

ゆとりある通信

2021年7月 第3号

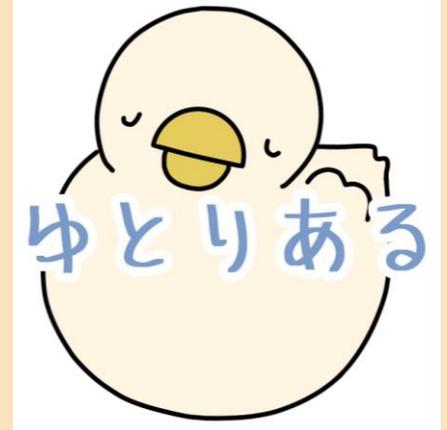
ご挨拶

皆さまこんにちは。梅雨も明けて本格的な夏到来となりましたね。学校はついに夏休みシーズンに突入！今まで通りに行楽や帰省を行うことなど、日常生活を送るにはもう少し時間はかかりそうですが、感染症対策を行いながら、出来る範囲で夏を満喫していきたいですね。もちろん熱中症など体調にはくれぐれも気を付けていきましょう。

4月に立ち上げた「のんすく」は、つい先日(7月13日)に立川市内のさんきゅうハウスにて、3か月ぶり2回目の開催をすることができました。不登校や学校へ行き渋りのある児童と保護者の方に参加して頂き、笑顔で帰路につく皆さんの表情を見て、イベント開催してよかったなと心から思うことができました。今後も安心して皆様に参加して頂ける環境作りに励んでいくと共に、先月から立ち上げた「居場所作りプロジェクト」も一歩ずつ着実に進めて参ります。今月号も最後までお読みいただければ幸いです。

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



みんなの会 のんすく 再開！

ご挨拶やイベント報告欄でも触れましたが、5月・6月と開催見合わせをしていたイベント「みんなの会 のんすく」を7月から再開しました！7月は今月号発行前の13日に立川市、19日に国立市内で開催し、不登校児童やその保護者、地域の方・行政の担当者などに参加して頂きました。本当にありがとうございます。

「のんすく」は、従来から各地に存在する「親の会」を発展させ、不登校経験者・当事者の親など当事者が中心となって立ち上げた「みんなの会」です。

7月開催からは、参加費も無料とし参加しやすいようになりました！

参加者の皆様が安心して過ごすことが出来て、お話を出来る場所を目指して今後も継続的に開催してまいります。参加の条件・資格はありませんので、興味がある方は気軽に顔を出してくださいね。

皆様のご参加、心よりお待ちしております！

※感染症対策の観点から、参加の際には事前のお声がけを頂けると助かります。

6月のイベント報告

4月に立ち上げた新イベント「みんなの会 のんすく」をはじめとした各種対面イベントは緊急事態宣言延長に伴い、6月の開催分まで開催見合わせとなりました。

7月開催分からは、感染症対策を行ったうえで随時再開しています。

8月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」

10日(火) 13:30~16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
(立川市羽衣町3-14-13)

24日(火) 13:30~16:00
国立市芸術小ホール アトリエ
(国立市富士見台2-48-1)

「進路学習会(仮)」(オンライン開催)
7月開催予定でした進路学習会ですが、都合により8月以降に延期となりました。イベント内容については2ページ目をご覧ください。

※正式に日付が決定次第改めてお知らせします。

テーマトーク&質問コーナー！

ゆとりある通信の「目玉」として、読者の皆様と理事・会員のメンバーで共に作り上げる、「テーマトーク」のコーナーをはじめます！

また、テーマトークと同時に「質問コーナー」もスタートします！

…と始まった2つのコーナーですが、発行部数の少なさや広報活動の未熟さなどから、今回テーマへの回答と質問を集めることが出来ませんでした（汗）

とはいえ、この通信の目玉コーナーとして立ち上げたからには諦めるわけにはいかない！ということで、今回の反省を活かしつつ、懲りずに今月号でも募集していきたいと思えます。

また、同時に「のんすく」をはじめとしたイベント参加者様からも、積極的にご意見・ご要望を募っていくほか、LINE公式アカウントなど各種SNSでの募集も強化していきます。

今回募集するテーマは前回に引き続き、「**今後ゆとりあるに期待すること・やってほしいこと**」です！

頂いた回答は8月中旬に発行する次号にて発表させていただくほか、貴重なご意見として今後の参考に致しますので、どんなものでも気軽にお答えいただくと幸いです。



「テーマトーク」「質問コーナー」
7月号分募集用googleフォーム
(<https://forms.gle/s8fVJqqN933sLRMFA>)

不登校生徒の進路について

不登校の児童にとって一つの大きなハードル。それは「進路」の問題。
中学校までは学校へ通えなくても卒業できますが、その後の進路選択はとても大きな出来事です。

「不登校でも行ける学校ってあるの？」
「通信制？定時制？チャレンジスクール…！？一体どんなところなの??」
「入試や学費について気になる！」

そんな疑問を、一つずつ解決していくために、
近日中に「**進路学習会**」をイベントとして、オンラインで行う予定です！

日程は調整中ですが、確定次第HP・各種SNS・会報にてお知らせいたします。
ゆとりあるのメンバーと共に、一つずつ疑問や問題を解決していきましょう！

また、イベント当日参加出来ない方でも、電話相談(4ページ目参照)の枠を使いながら、個別に対応することも検討中です。こちらのご案内できるまでもう少々お待ちください。

進路決定に焦りは禁物です。でも、知らないことが多いと不安になりますよね。
正しい情報を知りながら、より良い進路を選んでいけるように、一緒に考えていきましょう！

【ゆとりあるが居場所を作る意味】

久下 沼 諒 (ゆとりある 理事長)

前回6月号から始まった居場所作りプロジェクト。今回は2回目の特集です。
今回は「ゆとりあるが居場所を作る意味」というテーマでお送りします。

在籍校に通えていなかった不登校を経験したメンバーは、特に居場所の重要性を痛感しています。
学齢期に、在籍校とは別の居場所に身を置いていたからこそ、今があることを実感しているからです。

小～中学生の不登校児童の過ごし方として、所属のクラスには入れなくても、在籍校に足を運び保健室登校をしたり、給食だけ食べに行くというような関わり方をする生徒もいます。
あるいは適応指導教室(名前は自治体によって異なります)に通って、小・中学校卒業まで過ごすというパターンもあります。

実際に私も小学生時代は適応指導教室で過ごしましたし、非常に楽しく有意義な経験をすることができました。ですので、それが悪いことだとか、そういう風に思うことはありません。

ただし、どちらにも共通して言えることは、あくまで「学校」の中の生活であるということ。
「学校以外」の居場所を必要としている子どもたちはたくさん存在していると考えています。

学校自体を否定するわけではなく、学校にプラスして我々が作る居場所の選択肢を作り上げたい。
それが、心から思うことです。

不登校を経験したり、関わってきたメンバーが多いからこそ、今現在不登校に悩む子どもたちや親御さんの気持ちに寄り添える部分があるはずです。

ゆとりあるの合言葉は、「ありのままを あたりまえに」
居場所を作ったときにも、今と同じように大切にしていきたい言葉です。

「勉強をもっとしてほしい」「友達をたくさん作ってほしい」のように、
子どもへ期待する保護者(大人)はとても多いと思います。

子どもに色々期待するその気持ちはよく理解できるのですが、
まず何よりも大切にしたいことは、子どもに元気になってもらうこと。
その子らしく居てもらえること。居場所で元気に過ごし、笑顔で帰っていく姿が見たい。
そのためには、子どものありのままを認めて、「これがしたい！ やりたい！」を尊重すること。
同時に「これはやりたくない」「今はそっとしておいて」そんな気持ちだって大切にしていきたいです。
そのような気持ちで、ゆとりある居場所を作っていきたいと考えています。

当事者中心の団体だからこそ、理解できること。イメージを膨らませながら子どもに寄り添うこと。
ゆとりあるだから出来ることが必ずあると信じて、今後も居場所作りを実現させるために努力していきます。
今後とも宜しくお願い致します。

活動報告 ～国立市役所で意見交換をしてきました～

7月1日木曜日午後、国立市役所へ訪問し、国立市子ども家庭部の担当者様と情報・意見交換をして参りました。ゆとりあるからは代表・久下沼と副代表・長谷部が参加となりました。

国立市は我々と同様、不登校について問題意識を持ち、不登校児童や家庭の対策について日々検討を重ねているとのこと、以前よりコミュニケーションを取ってまいりました。
問題解決を図る取り組みを進めていくプロセスの中で、行政と、当事者団体であるゆとりあるで、お互いに疑問点を質問したり、率直な意見を交換するなど、今後の取り組み・施策についてとても有意義な話し合いになったと思っています。

今後とも双方にとって意味のある関係を築けるように、一つ一つ進めて参ります。
国立市役所・子ども家庭部の皆様、ありがとうございました。

「のんすく」開催場所 アクセス

立川・さんきゅうハウス

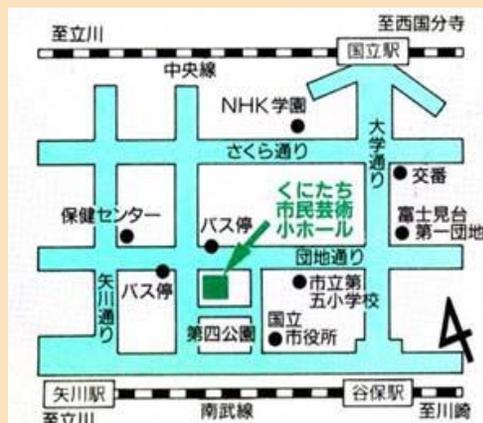
立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より
徒歩約6～7分
みのわ通り沿い
JR各線「立川」駅
モノレール「立川南」駅より
徒歩20分程度

国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線
「矢川」もしくは「谷保」駅より
どちらも徒歩約10分
もしくはJR中央線「国立」駅より
バス乗車約10分
「市民芸術小ホール・総合体育館前」
バス停から徒歩すぐ近く

ゆとりある 各種事業紹介

☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆
さんで考えていく、
「みんなの会 のんすく」を
立川市及び国立市で開催
しています。
また、主に高校進学へ向け
た進路学習会なども今後
開催予定です。
下記HP・各種SNSで随時
情報発信していきます！

☆電話相談事業☆

Zoom・LINE等を活用し、
オンライン上で悩み事な
どを相談できます。
気軽にゆとりあるスタッフ
とお話してみませんか？
月～金
1時間3000円(税込)

☆パーソナルサポート事業☆

なかなかご自宅から出るこ
とが出来ない不登校児童
向けに、主にご自宅へ伺
い1対1でのサポートを行
います。
月～金
1時間4400円(税込)

いずれも本格的な相談・サポートの前に、
無料のカウンセリングを行います
対応可能日時に関しては、個別にご相談ください。

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
公式
アカウント



Twitter



Instagram



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-24-11-908
TEL 070-8377-8891(代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com